

¡El desayuno ayuda a que los niños crezcan sanos!

¡Todos los días se sirve el desayuno en la escuela! El desayuno escolar ayudará a su hijo a comenzar el día sanamente y su costo también es accesible. Si usted califica para comidas escolares gratuitas o a precio reducido, también califica para el programa de desayuno sin papeleo adicional. Además, todo niño de kindergarten tiene derecho a comer gratis el desayuno escolar.



Las 5 razones más importantes para comer el desayuno escolar:

1. **Alimenta el cerebro para concentrarse y aprender**
2. **Es conveniente y más fácil que preparar el desayuno en su casa o detenerse a desayunar camino a la escuela**
3. **Es una oportunidad para platicar con los amigos**
4. **Tiene un gran efecto nutritivo y se garantiza que contiene granos enteros, fruta y leche**
5. **Buen desayuno = ¡buen humor!**

Para obtener información sobre el menú, visite el sitio web de la escuela.

El Departamento de Agricultura de los EE.UU. es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



¡El desayuno ayuda a que los niños crezcan sanos!

¡Todos los días se sirve el desayuno en la escuela! El desayuno escolar ayudará a su hijo a comenzar el día sanamente y su costo también es accesible. Si usted califica para comidas escolares gratuitas o a precio reducido, también califica para el programa de desayuno sin papeleo adicional. Además, todo niño de kindergarten tiene derecho a comer gratis el desayuno escolar.



Las 5 razones más importantes para comer el desayuno escolar:

1. **Alimenta el cerebro para concentrarse y aprender**
2. **Es conveniente y más fácil que preparar el desayuno en su casa o detenerse a desayunar camino a la escuela**
3. **Es una oportunidad para platicar con los amigos**
4. **Tiene un gran efecto nutritivo y se garantiza que contiene granos enteros, fruta y leche**
5. **Buen desayuno = ¡buen humor!**

Para obtener información sobre el menú, visite el sitio web de la escuela.

El Departamento de Agricultura de los EE.UU. es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

